

# AMG cria espaço VIP para o médico goiano

NOVA CASA TERÁ AMBIENTES ACONCHEGANTES E EQUIPADOS PARA ATENDER O MÉDICO ASSOCIADO E SOCIEDADES DE ESPECIALIDADES

A Associação Médica apresenta uma novidade para os médicos de Goiás: o Centro de Excelência para atendimento e acolhimento ao associado e Sociedades de Especialidades. A proposta é propiciar um ambiente aconchegante, com sala de descanso, televisores, computadores com acesso à internet e impressora, além de salas de reunião e espaço para happy hour.

De acordo com o presidente, Dr. José Umberto Vaz de Siqueira, o espaço VIP será uma extensão da casa do médico. "Durante os intervalos de consultório, o associado terá a oportunidade de ir até o Centro de Excelência e desfrutar dos serviços", analisa.

## ASSINATURA DE PERIÓDICOS

O espaço apresentará, ainda, uma extensa gama de publicações científicas das diversas especialidades médicas. O médico poderá ter acesso gratuito a estas publicações para seu enriquecimento científico.

## REUNIÕES

As Sociedades de Especialidades terão acesso à sala de reunião, em um ambiente climatizado e equipado. "Queremos acolher de forma amistosa cada especialidade", frisa o presidente.



Imagem Ilustrativa



## RENDIDOS À BANDIDAGEM

**Olá colegas,**

*Nos deparamos este mês com a absurda e triste notícia da morte de duas moças, vítimas de roubo a mão armada, em Goiânia e Aparecida: Nathália e Jéssica. Ambas mortas sem reagir, como se a reação fosse uma razão para matar.*

*A jovem Nathália, que havia se mudado recentemente para Goiânia, com a intenção de fazer medicina, procurava um futuro melhor e acabou vítima da bandidagem que assola nossa cidade. Os governantes assistem de camarote, ou de helicóptero, sem tomar uma providência, a não ser trocar seis por meia dúzia. Apenas jogos de cena, sem atacar diretamente o problema.*

*Lembro, com a história da Nathália, quando aos 17 anos, fazia cursinho, à noite, no Colégio Objetivo, no centro da cidade. Tendo trabalhado o dia todo, voltava a pé para casa às 23 horas, após as aulas, descendo a rua 70 até a Independência, com total segurança. Sem nenhum temor. Era outra a Goiânia de 1985.*

*Perdemos uma futura colega de profissão e infelizmente sua morte não serviu para que nossa indignação se transformasse em atos práticos e nem serviu para que os governos, nas três esferas de nossa "pátria educadora" tomasse alguma medida útil que nos fizesse pensar que vidas futuras serão poupadas.*

*Sinceramente, estamos muitos anos atrasados em relação a um mundo dito civilizado.*

**JOSÉ UMBERTO VAZ DE SIQUEIRA**  
PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE GOIÁS

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ASSOCIAÇÃO  
MÉDICA DE GOIÁS



Avenida Portugal, 1052, Lt22, Qd L27  
Setor Marista. CEP: 74150-030  
Telefone: 62 3091-6111  
amg2001@terra.caom.br  
www.amg.org.br

### DIRETORIA

**Presidente** - José Umberto Vaz de Siqueira  
**Vice-Presidente** - Nabyh Salum  
**Secretária Geral** - Regina Maria Santos Marques  
**Secretária Adjunta** - Wilzenir Brito Sandes Barbosa  
**Diretor Financeiro** - Washington Luiz Ferreira Rios  
**Diretor Financeiro Adjunto** - Jorge Temer Merhi  
**Diretor Científico** - Waldemar Naves do Amaral  
**Diretor de Assuntos Profissionais** - Helio Moreira  
**Diretor do Departamento de Convênios** - Andre Luiz Braga das Dores  
**Vice-Diretor do Departamento de Convênios** - Henrique Borges Gomide  
**Diretor de Assuntos Contratuais do Departamento de Convênios** - Paulo Luiz Carvalho Francescantonio  
**Secretário do Departamento de Convênios** - Elio Caetano de Assis  
**Diretor de Esportes** - Gilson Cassem Ramos  
**Diretora Social** - Soraya Rassi Dafico  
**Diretor de Atendimento aos Associados** - Waldemar Antônio Tassara  
**Diretor de Regionais** - Clausmir Zanetti Jacomini  
**Diretor de Marketing** - Rui Gilberto Ferreira  
**Delegados Efetivos**: Paulo Roberto Cunha Vêncio e Marco Túlio Campos Tahan  
**Delegados Suplentes**: Ruy Rocha Macedo e Dejan Rodrigues Nonato

### COLABORADORES

**Secretaria**: Edna Silva  
Assessoria Jurídica: Marun Kaban  
OAB-GO 10.001

### REALIZAÇÃO

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE GOIÁS  
**Redação e edição**: Ana Paula Machado e Tatiana Cardoso  
**Arte e diagramação**: Vinícius Carneiro  
**Gráfica**: Formato

## ACOMPANHE NOSSA SEDE

### NOVA SEDE DA AMG ESTÁ SENDO ERGUIDA

A cada edição do Jornal da Associação Médica de Goiás, os associados poderão acompanhar o andamento da construção do Órion Business & Health Complex. Confira as fotos:



Crédito: Elisandra Miranda de Oliveira

# AMG garante em juízo a propriedade de área em Aparecida de Goiânia

DIRETORIA ESTUDA AÇÕES QUE PODERÃO SER DESENVOLVIDAS NO LOCAL



O município de Aparecida de Goiânia moveu uma ação judicial contra a Associação Médica de Goiás com o objetivo de anular uma escritura pública de doação lavrada em 1982 de uma área de 5.465 m<sup>2</sup> doada por aquele município em favor da AMG.

Ao ser citada, a Associação Médica de Goiás apresentou contestação e sua tese de defesa, por meio de sua assessoria jurídica, adv. Marun Kabalan.

Por meio de sentença proferida pela juíza da Vara das Fazendas Públicas da Comarca de Aparecida de Goiânia, Dr. Vanessa Estrela Gertrudes, prevaleceu a tese de prescrição do direito formulado pelo município de Aparecida de Goiânia por ter decorrido longo prazo para apresentar questionamentos jurídicos sobre aquela doação.

Com esta decisão, a Associação Médica teve preservada a propriedade da área em seu nome, podendo usar e dar a destinação que melhor lhe convir. Esta decisão está sujeita a recurso.




## Ela Diagnósticos

- PERFIL BIOFÍSICO FETAL
- MAMOGRAFIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- ULTRASSONOGRAFIA GERAL
- ULTRASSONOGRAFIA OBSTÉTRICA
- ULTRASSONOGRAFIA MORFOLÓGICA
- MONITORAMENTO DE OVULAÇÃO
- DOPPLERFLUXOMETRIA
- PUNÇÃO BIÓPSIA DE MAMA E TIREOIDE
- CORE BIOPSY DE MAMA
- ESTEREOTAXIA POR ULTRASSONOGRAFIA

Diretor Técnico: Dr. Vardeli Alves de Moraes CRM 1778

Rua 6-A nº 72 • St. Aeroporto - Goiânia-GO | Fones: 3212-8923/3212-7404

Tenho a subida honra de convidar o preceptor médico e responsável pelos pacientes vítimas de animais peçonhentos do Hospital de Doenças Tropicais, o infectologista Raimundo Nonato Leite Pinto para nossa sessão " COMO EU TRATO".

Acho que dispensa apresentação esta figura da medicina goiana e o tema que ele se propôs a discutir neste espaço - ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS - é de grande atualidade, principalmente para os colegas que trabalham em cidades fora dos grandes centros urbanos. Pela abrangência do tema, achamos por bem dividi-lo em dois; publicamos nesta edição a primeira parte.

HÉLIO MOREIRA

# ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

(Aranha Armadeira) 6- Acidente com Aranha Loxosceles (Aranha marrom) 7- Acidentes com Abelhas – (híbridos de abelhas africanas e europeias) ; 8- Acidentes com Peixes (Arraias).

Para adaptar o texto ao espaço que me foi concedido pelo Jornal da AMG e, também, para não prejudicar a explanação do assunto, achei por bem dividi-lo em duas partes:

**1- Acidentes Botrópicos (jararaca, jararacuçu)** - Representam os acidentes mais frequentes entre as serpentes peçonhentas. O veneno das serpentes possui duas frações: - proteolítica ou necrotizante e fração coagulante. Os sintomas mais frequentes incluem dor local, que pode evoluir para edema e eventualmente abscesso e/ou necrose. Já a fração coagulante é responsável pelos raros casos de Coagulação Intravascular Disseminada – CIVD e, mais frequentemente, por sangramentos locais em forma de equimose ou hematomas ou mesmo hemorragias, que representam o efeito indireto do envenenamento pelo grande consumo de fibrinogênio. O exame laboratorial para acidentes recentes é apenas o Tempo de Coagulação – TC. O hemograma, a dosagem da Ureia e da Creatinina somente para acompanhamento do caso. O tratamento é feito com soro específico – Soro Antibotrópico (SAB) entre 4, 8 ou 12 ampolas, dependendo se o caso for Leve, Moderado ou Grave. Um cuidado geral muito importante é lavar o local com água e sabão e manter o membro acometido elevado; **2- Acidentes crotálico (cascavéis)** – Representam de 10 a 15% dos acidentes com serpentes peçonhentas em nosso Estado. O veneno apresenta frações neurotóxicas, por inibição da liberação da Acetil colina na placa motora, promovendo relaxamento da musculatura esquelética, observando-se ptose palpebral, abertura da boca, parestesia e raramente Insuficiência Respiratória. A outra fração do veneno tem ação miotóxica (anteriormente interpretada como hemolítica) com dor muscular sistêmica (diferente do botrópico que é local) e eventualmente Insuficiência Renal. Em

alguns casos pode se manifestar a fração Coagulante do veneno crotálico, semelhante ao que ocorre no botrópico. Exames laboratoriais importantes incluem o Tempo de Coagulação – TC, Creatinina e ureia no sangue e enzimas musculares (TGO, CPK, DHL), se possíveis. O tratamento é feito com Soro Anticrotálico na dose de 5, 10 ou 20 ampolas, dependendo da gravidade do caso. Nos acidentes crotálico uma atenção especial deve ser prestada no surgimento de Insuficiência Renal (muito comum) e Insuficiência hepática (mais rara). Para a prevenção da insuficiência Renal o Manual de Diagnóstico e Tratamento por Animais Peçonhentos do Ministério da Saúde – disponível online, deve ser consultado; **3- Acidentes Elapídicos (Coral verdadeira)** – acidentes raríssimos já que das serpentes peçonhentas é a única que precisa “morder” para inocular o veneno (as demais precisam apenas se jogar sobre a vítima e “picar”. Necessitam de muita umidade e vivem debaixo de folhas, fato que também dificulta o acidente. No entanto, é o veneno mais grave de todas as serpentes peçonhentas. A ação do veneno é neurotóxica, atuando tanto pré como pós sináptica e, como são frações moleculares muito leves, podem levar a Insuficiência Respiratória muito rapidamente. Apresenta também uma fração miotóxica, ocasionando mialgia sistêmica, parestesia e, eventualmente, Insuficiência Renal. O diagnóstico é eminentemente clínico, porém devido a miotoxicidade, as enzimas musculares (TGO, CPK, DHL) podem estar aumentadas. O tratamento é feito com Soro Anti-elapídico (SAE) 10 ampolas. Os Anticolinesterásicos podem ser utilizados quando há evidência do bloqueio pós-sináptico ou quando não se dispõe do SAE ou o paciente se encontra em Insuficiência Respiratória. Acidentes laquéticos (surucucu) não são encontrados em Goiás, por se tratar de serpentes que habitam grandes matas. No entanto, os sintomas são muito parecidos com os do acidente botrópico e o SAB neutraliza 80% do veneno laquético.



POR RAIMUNDO NONATO LEITE PINTO

PROF. DA PUC-GOÍAS E DA UEG, PRECEPTOR MÉDICO DO HDT/HAA, MÉDICO INFECTOLOGISTA, ATENDE NA CLÍNICA CLIMPI CONSULTÓRIOS- GOIÂNIA, DIRETOR DO CONSELHO E DIRETOR DA COOPERATIVA SICOOB UNICENTRO BRASILEIRA, TENDO SIDO ELEITO PRESIDENTE DESTA CONSELHO PARA A GESTÃO 2016/20

Acidentes com Animais Peçonhentos continuam sendo extremamente frequentes em nosso Estado, alternando-se como a primeira ou segunda causa mais frequente de atendimento no Hospital de Doenças Tropicais de Goiânia – HDT/HAA.

O HDT/HAA, como Hospital de Referência, reflete muito bem o que acontece em nosso Estado com relação à pessoas acometidas com tais problemas de saúde. Porém, infelizmente, temos observado que nem sempre os profissionais de saúde, incluindo os médicos, se encontram absolutamente seguros na condução dos pacientes acidentados. Dessa forma, atendendo aqui ao pedido de uma pessoa muito especial para mim que é o professor Dr. Hélio Moreira, procuramos, de uma maneira bem objetiva, apresentar um pouco de nossa experiência na condução de tais casos, fruto da experiência adquirida ao longo de 30 anos no manejo dos mesmos em nosso querido HDT. Trata-se de uma imensidão de agentes responsáveis por Acidentes, porém destacamos apenas 8 que consideramos mais frequentes em nossos Prontos Socorro: **1- Acidentes Botrópicos (jararaca, jararacuçu) 2- Acidentes crotálico (cascavéis) ; 3- Acidentes Elapídicos (Coral verdadeira) 4- Acidentes Escorpiônicos 5- Acidente com Aranha Phoneutra**



# Unimed Goiânia elege nova diretoria

COM INFORMAÇÕES DA ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA UNIMED GOIÂNIA

Médicos cooperados da Unimed Goiânia elegeram por aclamação, em assembleia geral ordinária no dia 22 de fevereiro no Cremego, os novos integrantes dos Conselhos de Administração (2016/2020) e Fiscal para mandato de um ano. A assembleia aprovou, ainda, o Relatório de Gestão e as contas do exercício de 2015, distribuindo a sobra entre os cooperados conforme sua produção médica (como determina o estatuto).

O presidente da Unimed Goiânia, Dr. Sizenando da Silva Campos Jr., além de expor as ações e os números da Cooperativa, informou que, pela primeira vez, o Relatório de Gestão foi elaborado segundo a metodologia Global Reporting Initiative (GRI).

"Adotamos as diretrizes GRI por ser a metodologia que possibilita o aperfeiçoamento do relato e a prestação de contas do desempenho

nos aspectos social, ambiental, econômico e de governança de forma clara e consistente tanto para nossos cooperados como para a sociedade. Também somos estimulados a aperfeiçoar as práticas sustentáveis de gestão e incentivar cooperados, colaboradores, beneficiários, fornecedores e demais públicos a conhecerem mais sobre a Unimed Goiânia", disse ele.

## Sicoob UniCentro Brasileira

### Segurança e rentabilidade no mesmo lugar

A Sicoob UniCentro Brasileira tem todos os produtos e serviços de uma instituição financeira tradicional e ainda proporciona inúmeras vantagens, por ser uma cooperativa de crédito.

Ao se tornar sócio, você faz parte de uma organização que superou a meta de 1 bilhão de reais em ativos e conta com uma gestão comprometida a oferecer rentabilidade.

Venha para a UniCentro Brasileira, se junte à força da união e aos benefícios do atendimento exclusivo. Administre seu patrimônio com uma das maiores cooperativas do país.



CARTÕES | CONTA CORRENTE | POUPANÇA | INVESTIMENTO | CRÉDITO | PREVIDÊNCIA | SEGUROS | MOBILE BANKING

Central de atendimento: 0800 642 0000  
Ouvidoria: 0800 725 0996

Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458  
Saiba mais: [sicoob.com.br/unicentrobrazilera](http://sicoob.com.br/unicentrobrazilera)

**SICOOB**  
UniCentro Brasileira

## DERMATOLOGISTAS E CIRURGIÕES PLÁSTICOS DISCUTEM PUBLICIDADE MÉDICA E O USO DAS MÍDIAS SOCIAIS

FONTE: CREMEGO

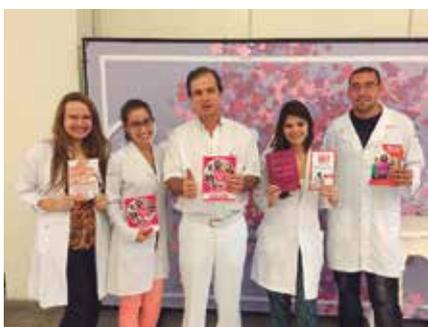
A divulgação do trabalho médico e de assuntos relacionados à profissão, seja por meio de entrevistas, cartões de visitas, fachadas de unidades de saúde, receituários, anúncios publicitários, sites ou redes sociais, deve seguir as normas do Conselho Federal de Medicina (CFM). Os critérios norteadores desta divulgação estão claramente definidos nas Resoluções CFM 1974/2011, 2126/2015 e 2133/2016. Elas foram debatidas no dia 23 de fevereiro na sede do Cremego por representantes do Conselho, das regionais goianas da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP/GO) e Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD/GO) e médicos especialistas nas duas áreas.

As Sociedades de Especialidades estão atentas ao descumprimento das normas para evitar que médicos que atuam de forma séria e ética sejam prejudicados por divulgações antiéticas. Os profissionais que se depararem com publicações deste tipo feitas ou atribuídas a colegas podem entrar em contato com a Codame.



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER É COMEMORADO COM INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO

A Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia (SGGO) promoveu, no dia 8 de março, uma ação comemorativa ao Dia Internacional da Mulher, em um shopping em Aparecida de Goiânia. A campanha teve como objetivo levar à população informações fundamentais para a preservação da saúde feminina. Foram distribuídos materiais informativos sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis, Câncer de Mama, Ciclo Menstrual, Uso de Preservativos, Gravidez de Risco, Dengue, e outros. Também foram entregues preservativos à população. A ação foi desenvolvida em parceria com a Liga de Ginecologia e Obstetrícia da FM/UFG.



Apoio: 

# 1º CONGRESSO GOIANO DE ESCOLAS MÉDICAS

Quais desafios o novo médico encontrará?

---







31/03,01/04,02/04,03/04 de 2016

Local: CREMEGO



POR **WALDEMAR NAVES DO AMARAL**,  
GINECOLOGISTA-OBSTETRA E PROFESSOR DA  
FACULDADE DE MEDICINA DA UFG

# ZIKA

## mito ou realidade?

é aquilo advindo da experiência, é empírica, adquirida no cotidiano.

O médico, pela sua vivência e ligado ao seu conhecimento técnico e científico, cria táticas para promover a saúde. Dessa forma, evidência e vivência devem andar lado a lado para se alcançar as melhores taxas de prevenção e de tratamento junto à população.

Para se informar sobre a evidência e a vivência de nosso dia a dia, temos a mídia. Por meio da divulgação de massa alcançamos uma ampla camada de leitores, sejam eles técnicos ou população em geral. De um lado temos as revistas científicas ligadas à qualificação, e de outro a mídia leiga, expressa em jornais, tvs, rádios, internet e outros veículos abertos à comunidade em geral.

Quando utilizamos o formato jornalístico, ou leigo, a evidência científica passa a ter um valor um pouco menor, pois sempre há a necessidade de se criar, com as notícias, um apelo popular. Isso, do ponto de vista de saúde e medicina, deve ser tratado com muito cuidado.

A medicina baseada em evidência é o caminho verdadeiro e cristalino

para o bem-estar da população. O zika vírus, que se apresenta na mídia leiga como epidemia dramática para a população mundial e em especial para a brasileira, tem sofrido uma inversão de valores.

Na mídia leiga o apelo popular é forte. Entretanto, a evidência científica tem ainda engatinhado, já que a vivência dos médicos é pequena e necessário se faz com que os profissionais visualizem, estudem e entendam mais a fisiopatologia com a qual o zika promoveria as lesões fetais. Boa parte não tem vivência com o vírus.

Assim, vivência, evidência e mídia estão completamente desconectados no entendimento do zika vírus. Raros são os ginecologistas, obstetras e ultrassonografistas que já viram um caso de microcefalia por este agente. Pode ser que a mídia leiga esteja correta e a evidência mostre a grandeza dos resultados da microcefalia na vida fetal. Mas pode ser o contrário. Pode ser que tudo seja apenas muita mídia e a ciência não demonstre a correlação de precisão e de causa e efeito entre o zika e a má-formação do concepto. Temos de avançar muito nesse aspecto e isso só vem com o tempo.

A evidência na medicina e na saúde têm uma conotação direta com a ciência, que é a verdade cristalina dos fatos, onde é aplicada de maneira profícua à população, proporcionando os melhores resultados em termos de qualidade de vida para todos, tanto na prevenção como na terapia.

A evidência, portanto, é sinônimo de ciência, que trabalha com experimento, que vira verdade científica, ou seja, uma evidência do conhecimento humano. Vivência



Corretora Unimed - Av. T-9, nº 276, Setor Marista.

A Corretora Unimed trabalha com todos os tipos de seguros e as melhores seguradoras do mercado.

Conheça todas as modalidades e descubra o seguro ideal para você, sua família e sua empresa.

#### SEGUROS INDIVIDUAIS

- Automóvel
- Residencial
- Vida
- Acidentes Pessoais
- SERIT - Seguro de Renda por Incapacidade Temporária
- RC Profissional
- Previdência Privada
- Outros

#### SEGUROS PARA EMPRESAS

- Automóvel
- Frota
- Condomínio
- Seguro de Pessoas
- Empresarial
- Responsabilidade Civil
- Risco de Engenharia
- Garantia de Obrigações Contratuais
- Outros

CORRETORA DE SEGUROS



Vendas: (62) 3216-8700

Deixe a segurança do que você preza com quem você conhece.  
Corretora Unimed 23 anos.



## AMG - Regional Inhumas é reativada com o objetivo de fortalecer a classe médica

presidente, Dr. Franks Augusto Valim, ginecologista obstetra e médico na cidade há 23 anos.

Segundo ele, o objetivo maior é que a Associação volte a funcionar de forma ativa, integrando novos colegas. Ele afirma que dentre os projetos mais urgentes estão a

reestruturação administrativa e a admissão de novos sócios. “Queremos retornar com as reuniões científicas”, lista o presidente frisando, ainda, que a Associação buscará se destacar no cenário político da cidade, de forma “a garantir a atuação do médico inhumense”.

Diante do cenário sócio-político do Brasil e com a chegada de vários novos colegas à cidade, um grupo de médicos de Inhumas se reuniu e decidiu pela reativação da Associação Médica de Goiás - Regional Inhumas. “Contamos com o apoio dos antigos colegas, em sua maioria, sócio-fundadores”, destaca o atual

### DIRETORIA ELEITA PARA O BIÊNIO 2016 / 2017

**PRESIDENTE:** Franks Augusto Valim  
**VICE-PRESIDENTE:** Rogério Araujo de Paula  
**SECRETÁRIO:** Emivaldo de Souza Lima  
**TESOUREIRA:** Cláudia Maria da Silveira  
**DIRETOR SOCIAL:** Sérgio Antônio Bressan

**maximus**  
 a-z com ômega 3

Suplemento de vitaminas e minerais completo de A-Z

O máximo em vantagens e benefícios.

Por isso, **maximus** é o máximo!

Dentro da IDR  
 Segurança

IDR



Vitaminas e minerais de A-Z



Não contém GLÚTEN



Blister  
 Segurança e praticidade



Cápsulas  
 gelatinosas moles



Ômega 3



Zero açúcar | Não engorda  
 Baixa caloria



Auxilia nos  
 níveis saudáveis  
 de triglicérides.<sup>1,2,3</sup>



Supre as  
 deficiências  
 alimentares.<sup>1,4</sup>



Auxilia na  
 memória e  
 concentração.<sup>3</sup>



Auxilia  
 no sistema  
 imunológico.<sup>1,5</sup>



Promove  
 ação  
 antioxidante.<sup>2,3</sup>



Melhora a  
 vitalidade e  
 disposição do dia a dia.<sup>1,4</sup>

Apresentação: Caixa com 30 e 90 cápsulas gelatinosas moles | Modo de usar: Ingerir 1 a 2 cápsulas ao dia

Referências bibliográficas: 1 - Huksisson, E. et al. The role of vitamins and minerals in energy metabolism and well being. The Journal of International Medical Research, v.35, p.277-289, 2007. 2 - Tranontino, V.S. et al. Nutrição para idosos. Revista de Odontologia da Univ. Fed. de São Paulo, v.21, p.258-267, 2009. 3 - França, C.F. et al. Vitaminas do complexo B, cognição e hiper-homocisteinemia: uma revisão. Iler Neurociênc. v.20, p.89-93, 2012. 4 - Thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, pantothenic acid and biotin. Expert consultation on human vitamin and mineral requirements. Cap. 3. S - Ceri, J.L., et al. Omega-3 Polyunsaturated fatty acids and cardiovascular diseases. Journal of the American College of Cardiology, v.54, 2009. Pessoas que apresentam doenças ou alterações fisiológicas, mulheres grávidas ou amamentando (mãestres) deverão consultar o médico antes de usar o produto. Crianças até 3 anos somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico. Pessoas alérgicas a peles e crustáceos devem evitar o consumo deste produto. O consumo de ácidos graxos ômega 3 auxilia na manutenção de níveis saudáveis de triglicérides, desde que associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Reg. M.S. n. 2562.0058.001-6/03/2016

